

NEWS | APRIL | 2019

KEINE AUSREDEN MEHR



Trainingsgruppen 2019

Neue Saison, neue Outfits, neue Trainingsgruppen. Mit diesem Newsletter wollen wir Euch alle über die Trainingsgruppen, -zeiten und neuen Aktivitäten 2019 informieren.

Mit der Umstellung auf die Sommerzeit findet wieder das Standardtraining für Erwachsene und Kids an den bekannten Startplätzen und Uhrzeiten statt.

Dienstags & Donnerstags um 18 Uhr

Treffpunkt: Grasbrunn am Kreisel, Richtung Harthausen
Spezielles Training: Intervall, Sprints, Berg
Maximal 2 Stunden - im Frühjahr und Herbst Lichtpflicht

Sonntags um 10.30 Uhr

Treffpunkt: Grasbrunn am Kreisel, Richtung Harthausen
Lange Ausfahrten, 2 - 4 Stunden

KIDS Training

MTB Fahrtechnik mit Trainer, **Mittwochs** um 18:00 Uhr

(außer Schulferien) Treffpunkt: BuGa Bundesgartenschau, Messe Riem - Parkplatz direkt hinter der Schule / Fußballplatz, MTB Fahrtechnik und Kondition



Neue Gruppe 50+

Für alle die es etwas gemütlicher wollen, haben wir ab diesem Jahr ein Gruppe 50+ unter der Leitung von Edi. Für diese Gruppe wird eine eigene neue WhatsApp Gruppe erstellt. Kontakt - Edi Hofmann 0151 - 41 85 45 59

1 - 2 mal im Monat, je nach Wetter, sollen Tagestouren mit Einkehr angeboten werden. Zeit und Geschwindigkeit richtet sich nach den Teilnehmern. Es wird gemeinsam gestartet und es gibt für alle einen Zielort. Wir freuen uns über die Bereicherung unseres Angebotes. Interessenten melden sich bitte bei Flo Winnen oder direkt bei Edi.

22/23. JUNI

2 TAGES TOUR IN DEN BAYRISCHEN WALD

Dieses Jahr bieten wir dank Matthias eine neue Tour in den Bayrische Wald an. Übernachtung am 22/23.06 - geführt von Matthias Gehmlich. Distanz ca. 150 km, es wird zwei Gruppen geben: **1. Gruppe Schnitt 27 km/h** **2. Gruppe 24 km/h**. Nach einem geselligen Abend und gemeinsamer Übernachtung geht es am nächsten Tag wieder auf einer anderen Route zurück nach München.

Kostenpunkt für die Übernachtung + Frühstück ca. 40 € zzgl. Abendessen und Getränke. Der Vereinsbus wird die Tour begleiten und Kleidung transportieren. **Achtung:** wir suchen noch einen Fahrer. Bei konkretem Interesse bitte bis spätestens Ende April eine E-Mail an Flo Winnen. Danke Matthias für die Ausarbeitung und Koordination.

